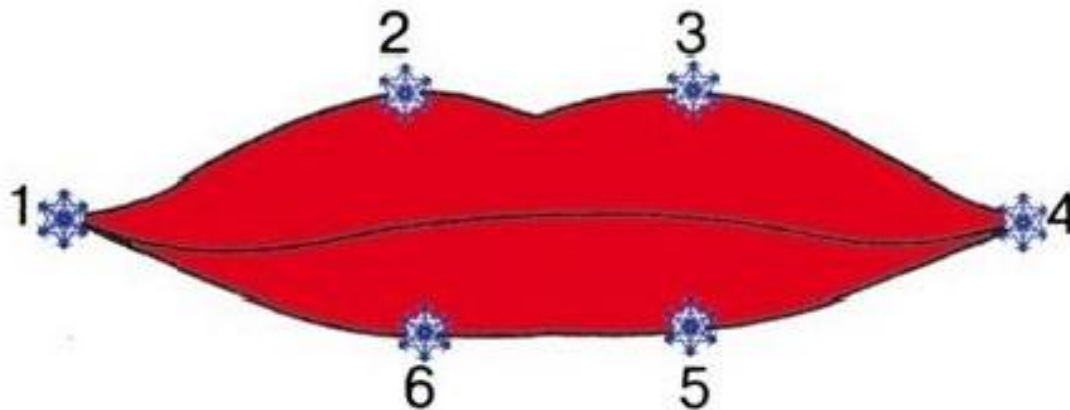


ПРЕОДОЛЕНИЕ ГИПЕРСАЛИВАЦИИ.

Уменьшение саливации



*Прикладывание кусочка льда
по контуру губ - 6 точек. Продолжительность
удерживания льда
в каждой точке от 5 секунд до 1 минуты.*

Лекарственные травы



*Полоскание полости рта
с использованием лекарственных трав:
настой шиповника, коры дуба,
тысячелистника.*

*Предварительно необходимо удостовериться
в отсутствии у ребёнка аллергии.*

Поэтапное полоскание



Полоскание горла поэтапно:

*минеральной водой,
жидким киселём,
кефиром,
густым киселём.*

Зеваем, жуём, глотаем



Запрокинув голову:

- 1. Имитировать жевательные движения.*
- 2. Позёвывать.*
- 3. Жевание и глотание с закрытым ртом.*

Упражнение йогов



*Вращать языком
в преддверии рта,
затем сглотнуть слюну.*

Статические упражнения



Птенчики (окошечко) – открыть рот широко и удерживать его в таком положении в течение 3-5 секунд.

Закрывать рот.

Язык при выполнении упражнения спокойно лежит на дне ротовой полости.

Удерживать рот открытым в течение 5-10 секунд.

Шарики



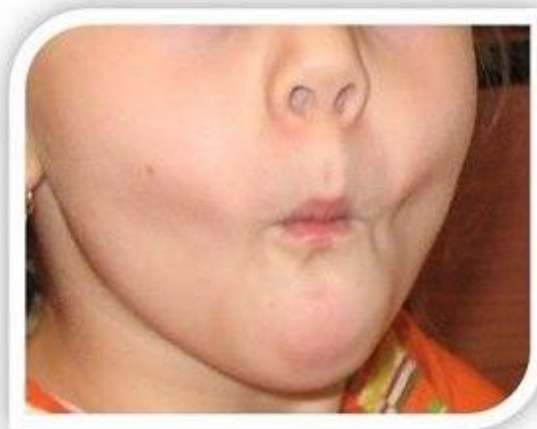
*Надуто одну щеку – соуто.
Затем надуть другую и сдуть.
Надувать попеременно 4-5 раз.*



Толстячок - худышка



*Надувание обеих щёк одновременно.
Втягивание щёк в ротовую полость
при открытом рте и сомкнутых губах.*



Усики



Удерживать губами:

- *Полоску бумаги*
- *Трубочки для коктейля разных диаметров*
- *Деревянный и металлический шпатель*
- *Пузырьки из - под лекарства разных диаметров*



Спасибо за внимание!