ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПОС. ПРОСВЕТ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛЖСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «МИШУТКА»

УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель_____Н. И. Баранова
«____» _____ 201__г.

СЦЕНАРИЙ РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

«В здоровом теле – здоровый дух»

Автор-Составитель:
Севрук Ирина Сергеевна
инструктор по физическому воспитанию
1-ой категории

П.г.т. Рощинский 2016

Конспект спортивного праздника для детей старшего дошкольного возраста

«В здоровом теле, здоровый дух!»

Программное содержание:

- Формировать доброжелательные взаимоотношения между детьми. Воспитывать интерес к совместным играм, желание активно участвовать в них. Учить согласовывать свои действия с действиями товарищей.
- Дать возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные на занятиях по физической культуре. Продолжать развивать силу, ловкость, выносливость. Воспитывать ответственность, взаимопомощь.
- Создать у всех участников положительный эмоциональный настрой. Формировать интерес к двигательной активности на свежем воздухе; уверенность в себе, умение преодолевать трудности.

Оборудование: Костюмы Сороки - Белобоки, Зимы, Морозов; письмо, воздушные шарики с записками, санки, буквы: З, И, М, А; клюшки, мячи, лыжи.

Предварительная работа:

беседы на тему «подвижные игры», «спортивные игры».

изготовление атрибутов, разучивание стихов, отгадывание загадок.

Интегрируемые образовательные области

00 "Физическая культура" Задачи:

Развивать быстроту, силу, ловкость, выносливость. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей. ОО "Здоровье"

Задачи

Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни

00 "Социализация"

Задачи:

Развивать у детей чувство гордости за собственные успехи и достижения, побуждать совершенствовать положительный нравственный выбор.

00 "Познание Задачи:

Расширять представления детей о спорте, совершенствовать пространственные, количественные, временные представления.

00 "Безопасность" Задачи

Расширять и уточнять представления детей о способах безопасного поведения в различных видах двигательной деятельности.

Ход развлечения:

Дети собираются на спортивной площадке детского сада (участке). Площадка украшена шарами, флажками, цветными льдинками.

Мороз Синий нос:

Здравствуйте, ребята-дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Мороз Красный нос!

К нам на праздник поспешите

Зиму снежную встречать

Веселится да играть!

Мороз Красный нос:

Развела Зима свои белоснежные рукава,

В шубы одела детей и зверей.

Погода стала злей, холодней.

Проведём спортивный праздник

Пусть сердит Мороз-проказник!

Мы Мороза не боимся, *(Ответы детей.)*

В спорте с холодом сразимся!

(Обращает внимание детей на Сороку)

Мороз Синий нос:

– Посмотрите, кто-то к нам летит? Кто-то к нам спешит?

Сорока - Белобока:

Беда! Беда! Случилась беда!!! Баба-Яга спрятала Зиму. Я принесла от Зимушки-Зимы письмо (*читает*).

«Здравствуйте милые дети. Перехитрила меня Баба-Яга. Спрятала в сугробах снежных.

Я прошу вас – поспешите

И в беде мне помогите.

Вам нужно все препятствия пройти

И от Бабы-Яги меня спасти»

Ну, а мне улетать пора. До свиданья, детвора!

Мороз Красный нос:

До свидания, Сорока-Белобока!

Дети, будем Зиму из беды выручать? *(Ответы детей.)*

А метелей не боитесь?

Далеко ведь мы пойдем!

Не заплачете от страха,

Коль в сугробы попадем? *(Ответы детей.)*

Мороз Синий нос:

В круг скорей вставайте

И разминку начинайте!

Проводится игра «Что мы делаем зимой?»

Морозы детям не беда *(идут по кругу)*

Не страшны им холода.

Ходим в шубах и ушанках *(имитация)*

И катаемся на санках.

А потом на лыжи встанем *(идут лыжным шагом)*

И с горы кататься станем

Вот так!

Снег пушистый все летает *(поднимают медленно руки вверх и опускают)*

А метель все завывает.

Сколько снегу намело *(показывают сугробы)*

Все тропинки занесло!

Мы дорожки разгребем

И в снежки играть пойдем. *(имитация)*

Весело в снежки играем *(шагают)*

В цель мы метко попадаем. *(приседают – лепят снежки)*

Снег сегодня белый-белый *(имитация)*

От него кругом светло *(поднимают медленно руки вверх и опускают)*

Рукавички мы наденем *(имитация)*

Будет в шубках нам тепло. *(шагают)*

Ведущий обращает внимание детей на большой воздушный шар, который парит в воздухе, в нем записка.

Мороз Красный нос:

Шарик опускается. Смотрите, в нем что-то есть. Сейчас мы шарик лопнем и посмотрим, что же там такое? (*Читает записку*.)

«Здравствуйте детишки

Девчонки и мальчишки!

Собрались Зиму спасать?

Что ж, попробуйте.

Чтобы Зиму вам спасти,

Надо буквы найти.

Из найденных букв слово собирайте

И Зимушку освобождайте.

Если хотите все буквы заполучить, покажите, какие вы ловкие да быстрые.

Баба Яга.

Дети отправляются вместе с Морозами в путешествие по территории детского сада.

1. «Лабиринт»

Мороз Синий нос:

Вот узенькие тропинки

Встретились на пути,

Надо нам по ним пройти. *(Ходьба по снежному лабиринту)*

Шагаем дальше мы, друзья!

Вот еще преграда одна.

Ее мы сможем преодолеть –

Надо только нам присесть.

(Подлезание под веревку или снежный барьер.)

Дети продолжают путешествие по территории детского сада вместе с Морозами.

Морозы обращают внимание на очередной воздушный шар. Дети лопают шар и читают записку:

Мороз Красный нос:

Вот березка на пути

Кто живет в ней? Посмотри.

Мудрая сова вас ждет

Вам загадки задает.

Воспитатель читает загадки – дети стараются отгадать.

Они летают в небесах

И тут же тают на носах. *(Снежинки)*

Он вошел – никто не видел,

Он сказал – никто не слышал.

Дунул в окна и исчез,

А на окнах вырос лес. *(Мороз)*

На форточке картинки

Из белой паутинки. *(Иней)*

С метелкой, в шапке из ведра

Директор зимнего двора. *(Снеговик)*

Из какой сказки вопрос:

«Тепло ли тебе, девица?» *(«Морозко»)*

Очень любят дети

Холодок в пакете.

Холодок, холодок,

Дай лизнуть тебя разок. *(Мороженое)*

Прозвище Деда Мороза. *(Красный нос)*

Дети продолжают путешествие по территории детского сада вместе с Морозами.

На спортивной площадке делятся на три команды («Снежинки», «Снеговики», «Сосульки»).

Морозы проводят следующие эстафеты:

2. «Прокати на санках друга»

Подходите! Подходите!

Саночки себе берите

Да и с горки – вот дела!

Как зима-то хороша!

Ребенок везет на санках мягкую игрушку; объезжая флажки, и передает эстафету другому участнику своей команды.

Мороз Красный нос:

С заданием справились

Вы очень нам понравились.

А теперь пора в пути

Букву первую найти.

(Дети находят букву «И»).

Мороз Синий нос:

Чтобы было веселей,

Клюшки и мячики берите скорей.

Вторую букву вы найдете,

Если шайбой гол за бьёте.

3. «Хоккей»

Ребёнок клюшкой проводит мяч между ориентирами и по прямой возвращается назад, передавая клюшку следующему участнику.

В завершении данной эстафеты дети находят букву «М».

4. «Лыжи»

В завершении данной эстафеты дети находят букву «З».

Мороз Красный нос:

Снежками зиму мы встречаем

С Морозами давайте поиграем.

5. Игра «Два Мороза».

Морозы стоят на середине площадки.

Мы два брата молодые,

Два мороза удалые.

Я – Мороз-красный нос.

Я – Мороз-синий нос

Ну-ка, кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Дети:

Не боимся мы угроз

И не страшен нам Мороз!

В завершении данной игры дети находят букву «А».

Дети складывают из всех найденных букв слово «ЗИМА» и появляется Зимушка – Зима.

Мороз Синий нос:

Вьюга белая метет.

Это зимушка идет.

Здравствуй, русская молодка,

Раскрасавица – душа,

Белоснежная лебедка,

Здравствуй, матушка-зима!

Зимушка.

Рукавом как поведу,

Все дороги замету.

Заснули реки подо льдом,

Застыли, неподвижны.

Блестят сугробы синевой

Вы узнаете зиму?

Кругом глубокие снега,

Куда я взгляд ни кину.

Метет и кружится пурга –

Вы узнаете зиму?

Здравствуйте, ребята! Спасибо, что вы пришли мне на помощь. Баба Яга не сможет больше меня перехитрить. Становитесь в хоровод, в хороводе все пойдём дружно спляшем и споём.

Зимушка.

Подходите! Подходите!

От Зимушки подарки получите.

Мороз Синий нос:

Мы заканчиваем праздник...

До свидания, детвора!

На прощанье пожелаю:

Быть здоровыми всегда.

Ведущий вручает (по окончании каждой эстафеты) снежинки победившей команде.

«Чтобы дальше вам бежать,

Надо все снежки собрать.

(Дети собирают в общую корзину снежки.)

Ведущий.

Снежками зиму мы встречаем

В снежки давайте поиграем.

«Игра в снежки»

На площадку, разделенную снежным валом, выходят две команды. По сигналу начинают перебрасывать снежки через вал (натянутую веревку), стараясь, чтобы они оказались на стороне противника. После сигнала об окончании игры снежки пересчитываются. Побеждает та команда, которая перебросила больше снежков.

Ведущий обращает внимание на очередной воздушный шар. Дети лопают шар и читают записку:

28.01.2016

28.01.2016

28.01.2016

28.01.2016

28.01.2016

28.01.2016

28.01.2016

28.01.2016

28.01.2016

28.01.2016

28.01.2016

28.01.2016