

ГБОУ СОШ пос. Просвет СП «Детский сад «Мишутка»

Спортивный праздник
в подготовительных группах №7, №9, №14
на тему
«Будьте здоровы - играя и побеждая»

инструктор
по физической культуре
1-ой категории
Севрук И.С.

п.г.т. Рощинский 02.09.2015г.

Место проведения: спортивный зал

Время проведения: 2 сентября 2015 года, 16.00 ч.

Участники: дети – подготовительных групп №7, №9, №14.

Пособия: гимнастические скамейки, дуги, шарик, мячи, фонограмма детских песен, строительный материал, скакалки.

Ведущий: Севрук И.С.

Цель:

1. Воспитывать чувство сопереживания ближнему, дух соперничества, командное товарищество.
2. Способствовать развитию двигательных качеств (быстроты, ловкости, координации движений).
3. Упражнять детей в игровых упражнениях с бегом и прыжками, владении мячом и координации движений.

Ход праздника:

Дети входят в спортивный зал под музыку, строятся.

Ведущий: Здравствуйте ребята и уважаемые гости, мы вам очень рады. Мы собрались сегодня с вами на спортивный праздник, где наши ребята покажут, как они дружат с физкультурой и спортом.

Ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом зависит каким будет ваше здоровье. Сегодня мы покажем друг другу, какие мы ловкие, сильные, смелые и я предлагаю взять в свои команды родителей.

Но для того, чтобы начать наши соревнования нам нужно провести разминку:

Рассчитайтесь по порядку, становитесь на зарядку.

Все вздохнули глубоко! Приготовились к зарядке!

Ноги ставим широко, будет все у нас в порядке.

(выполняется показ и выполнение гимнастических упражнений под скандирование текста)

Ведущий: Молодцы ребята и уважаемые родители, вы все движения выполнили правильно и теперь вы сможете смело приступить к соревнованиям, участвовать в играх и эстафетах!

Родители – такой народ...

На занятость спешат сослаться.

А нам твердят из года в год,

Что надо спортом заниматься!

-А сами? Ставят ли рекорды,

Чтобы от нас не отставать?

Над взрослыми в вопросах спорта

Решили дети шефство взять.

Сегодня соревнуются три команды: «красная», «синяя», «зеленая».

И так, начинаем!

С помощью воздушных шаров можно придумать так много всяких игр, поэтому мы с вами сейчас проведем эстафету, для которых нам понадобятся воздушные шары.

1. « Не урони» (воздушные шарики)

Ведущий: у нас эстафета – с воздушными шарами. Состязание начинают дети. Каждый из детей получает воздушный шар. С ним надо обежать вокруг ориентира, подбрасывая вверх руками.

- Потом шар получают мамы – они бегут, подбрасывая шар палками.
- Папы – подбрасывают шары головами.

Ведущий:

Всех наших игр с мячом не счесть: так много их на свете есть.

Ведь можно мяч бросать, катать, его рукою ударять.

В корзину мяч и в воду брось, повсюду дело ему нашлось.

2. «Закати мяч в ворота»

на расстоянии 4 м от команды находится ориентир. Каждый член команды должен прокатить набивной мяч змейкой, между фишками перед собой, и вернувшись назад по прямой, передать мяч следующему игроку своей команды.

(Эстафету начинает папа, возвращается к старту, передаёт эстафету ребёнку (детям), эстафету заканчивает мама.)

Ведущий: Вот как весело мы играли с мячами. Но теперь я хочу вам предложить еще одну эстафету, которая называется:

3. «Пройди по болоту»

Для этой эстафеты нам потребуются кубики. пройти по кубикам до противоположной стороны зала и бегом вернуться назад.

(Сначала конкурс начинает папа, возвращается к старту, передаёт эстафету ребёнку (детям), эстафету заканчивает мама.)

4. «Возведи башню»

для этой игры понадобятся валеологические кубики.

Команды выстраиваются с одной стороны зала колоннами. На линии старта тренер раскладывает принадлежности для постройки башни – кубики для каждой команды. Число кубиков должно равняться числу человек в команде.

По сигналу первые игроки бегут к противоположной стене и ставят первый кубик – основание для будущей башни, бегом возвращаются назад. Каждый ребенок ставит свой кубик на предыдущий. Побеждает та команда, которая возведет башню быстрее и аккуратнее. При этом можно пояснить детям, что не следует торопиться: если кто-то из

игроков поставит кубик небрежно, то следующий кубик может с башни просто свалиться, разрушив всю постройку.

5. «Пауки» (заключительная командная эстафета)

в игре принимают участие команды с равным числом человек. Ведущий обвязывает каждую команду веревкой по талиям игроков. Вот так получают «ПАУКИ», которые будут участвовать в игре. Передвигаться надо синхронно своей командой. Тот «ПАУК», который дойдет до финиша первым, становится победителем.

Ведущий: Ребята, сегодня на нашем празднике вы принимали участие в различных играх и эстафетах. Наш праздник получился веселым и запоминающимся. Вы показали себя настоящими спортсменами.

А сейчас подведем итоги наших соревнований. После подсчета очков, победила команда «...», на втором месте команда «...» и третье место заняла команда «...»

(идет награждение и вручение грамот и призов).

Мы поздравляем победителей соревнований, а всех остальных благодарим за участие в них. И не надо расстраиваться, надо просто всем дружить со спортом, и тогда все станут сильными и ловкими. На этом наш праздник закончен, желаем вам новых побед.

(Команды строятся, организованно выходят из спортивного зала под музыку)